

元気に健やかに、心ゆたかな暮らしを

# ありがとう

ARIGATOU 関東版

2025  
夏

暮らしに  
少しの好奇心



スペシャルインタビュー

内藤大助さん / 元プロボクサー

健康コラム

「夏」「夏」「リズム」が大切  
快眠習慣で認知症予防

読者のススメ

知っておきたい相続の基本  
間違えだらけの生命保険の受取人

読者プレゼント  
豪華賞品が  
当たる!

MEMOリードグループ

もしものとき…

このような **心配** や **不安** はありませんか？

家族に負担をかけたくない

葬儀費用で結構かかって聞いたけど

葬儀費用をすぐに準備できるか不安

高齢者でも申込める保険はあるのかな



もしものときの葬儀費用が心配だという方におすすめ!

葬儀費用に備える保険期間1年の「掛捨て型死亡保険」!

## はじめやすい! 葬儀保険

保険金  
一定  
プラン

※記号1年定期保険(保険会社)

3つの **やす**!! で  
はじめやすい!

簡単な手続きで  
**申込み  
やす!!**

医師の診査は**不要**!!  
簡単な告知書の提出のみ

新規お申込み **満89歳**まで  
最長更新 **満99歳**まで

年齢別の保険料は  
こちらから試算できます

必要書類に  
**受取り  
やす!!**

保険金クイック支払サービスにより\*\*  
死亡保険金の**100%**を**最短翌営業日**にお支払い



様々な用途に  
**使い  
やす!!**

保険金の使い道は自由(10万円単位で自由設計)  
死亡保険金額は**30万円**から**300万円**まで

\*1 健康状態などによっては、お引受けできない場合があります。  
\*2 葬儀への出費準備や葬儀費用に不足が生じた場合、葬儀費用に不足する分、死亡保険金から葬儀費用を差引いた金額を請求することができます。  
\*3 契約時には、資料をご提供いただく「ご契約内容(契約書)」、「特約(重要なお知らせ)(重要説明書)」、「ご契約のしおり(約款)を必ずご確認ください。またお客先(保険会社)にご加入の他の生命保険(年金)等社会保険から給付される死亡保険(年金)ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問合せください。\*4 については、ご契約の上、ご確認ください。  
\*5 保険料は年齢に応じて、年々更新の上で上がります。ご契約の、お申込みください。年齢別保険料については、ウェブサイト等で確認いただくか、またはお問い合わせください。

資料請求 | 保険料のお見積り | お問い合わせ

まずはお気軽に  
お電話ください!

0120-623-111

受付時間 9:00~17:00 土・日・祭・年末年始を除く

\*ご請求いただいた資料につきましては、当社または取組代理店から発送させていただきます。

資料請求は  
ハガキでも  
可能です!

付帯保険会社(少額短期保険業者)

株式会社 MEMOリード・ライフ

https://memoleadlife.co.jp/ (メモリード・ライフ) 株式会社

(登録番号)関東財務局長(少額短期保険)第18号 (登録番号)MLAD2503-16

資料請求キャンペーン実施中

資料請求いただいた方の中から抽選で  
素敵な賞品をプレゼント!



株式会社メモリードグループ

東京事業本部  
〒157-0073  
東京都世田谷区池田2-4-27  
03-3749-1246

埼玉事業本部  
〒350-1117  
埼玉県川越市広栄町11-9  
049-241-0969

群馬事業本部  
〒371-0847  
群馬県桐生市大友町1-3-14  
027-255-1777

株式会社ライフメンバーズ

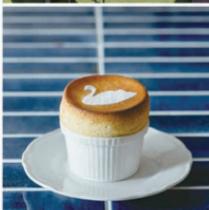
本社  
〒370-0046  
群馬県高崎市工木町1625-1  
027-323-1777

https://kanto.memolead.co.jp/

会員様で「ありがとう」のお届け住所が変わられた場合は、お早めに住所変更のご連絡をお願いいたします。22ページの「各種お問い合わせ」をご参照ください。

ありがとう

2025.夏 | 関東版



3 **スペシャルインタビュー**  
元プロボクサー 内藤大助さん

5 **NEW** 焼きたて焼菓子を楽しむ  
アルティザン・リアン

6 **歴史と共に刻むウェディング** 臨江閣

7 **健康特集**  
(コラム) **快眠習慣で認知症予防**  
(講座) 転びやすくなっていますか?  
背中の筋肉を鍛えよう

(コラム) 第三者視点で現状を好転!

9 **シェフ直伝レシピ**  
簡単なのにリッチな味わい 濃厚ティラミス

10 地域活動の取り組み

11 **知っておきたい相続の基本**  
間違えだらけの生命保険の受取人

13 **葬祭関連情報**  
お客様の声、オープン情報  
(コラム) 夏の風物詩「お盆」

**メモリード会員情報**

15 会員だけのお得な特典

17 終活セミナー・ご契約内容説明会

18 オンラインショップでお得にお買い物  
日常に役立つ! お得なメモリードアプリ  
手作り自慢コンテスト 入選作品発表

21 会員Q&A

22 読者プレゼント/お問い合わせ

社名改称の  
お知らせ

株式会社メモリードは、令和7年4月2日より「株式会社メモリードグループ」へ社名を改称いたしました。これを機に、今までよりさらに広い視野で事業を展開し、柔軟で多様な価値を皆様にお届けしてまいります。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社メモリードグループ 代表取締役 吉田 尚史

# 家計 にやさしい 生命医療共済

| 生命医療共済 保障内容 |  |                       |
|-------------|--|-----------------------|
| 保障年齢        | 満15歳～満59歳                                |                       |
| 加入コース       | 基本コース                                    | +あんしん特約               |
| 月掛金         | 2,000円                                   | 2,000円+800円           |
| 入院          | 傷害 特約含む<br><small>(三大疾病特約付)</small>      | 日額 5,000円 日額 10,000円  |
|             | 病氣 特約含む<br><small>(三大疾病特約付)</small>      | 日額 5,000円 日額 10,000円  |
|             | 三大疾病                                     | 日額 10,000円 日額 15,000円 |
|             | 一時金<br><small>(傷災・病災基本以上)</small>        | — 一律 3万円              |
|             | 三大疾病通院<br><small>(通院費1000円以内の限度)</small> | — 日額 2,000円           |
| 三大疾病診断      | 一律 10万円                                  |                       |
| 手術          | 手術 特約含む<br><small>(傷災・病災)</small>        | 種類に応じて5・10・20万円       |
|             | 傷害通院                                     | 日額 1,000円             |
| 先進医療        | —  | 1~100万円               |
| 介護認定一時金     | —  | 一律 3万円                |
| 傷害後遺障害      | [重傷] 50万円                                |                       |
| 病氣重度障害      | 50万円                                     |                       |
| 死亡          | 傷害                                       | 50万円                  |
|             | 病氣                                       | 50万円                  |

※0歳～満69歳までご加入できます。上記年齢以外の保障はお問い合わせください



50代

肺がんで27日間入院・手術  
退院後20日通院

支払い共済金

775,000円

※あんしん特約加入時のお支払いの一例です



20代

スポーツ中に転倒し腕をケガ  
12日間入院・手術

退院後35日通院

支払い共済金

285,000円

※あんしん特約加入時のお支払いの一例です

群馬県認可  
**上毛共済生活協同組合**

〒371-0847 群馬県前橋市大友町1-3-14 (メモリードビル5階)

HPから直接お申し込み

0120-14-9174 受付時間 9:00~17:00  
土・日・祝日を除く

HPから直接お申込できます

インターネットでのご加入はこちらから



# 内藤大助さん / 元プロボクサー

## Profile

1974年8月30日生まれ、北海道出身。高校卒業後に上京し、宮田ボクシングジムに入門。1996年にプロデビュー。1998年に全日本フライ級新人王、2004年に日本フライ級王座、2006年に日本・東洋太平洋王座の2冠を獲得。2007年には3度目の挑戦で、悲願のWBC世界フライ級王座を勝ち取った。2011年に現役を引退。現在はタレントや講演活動などで活躍中。



自分のためではなく、誰かのためになら

今までもこれからも限界を超えて頑張れる

## 母親に厳しく育てられ 小学6年生でアルバイト

うちは母子家庭で、母親はとて  
も厳しい人でした。子供の頃、お小  
遣いはまったくなかったです。お  
金が必要じゃ働け！と言われて  
たので、小学6年生でアルバイト。漁師町  
だったのが、ホタテの稚貝を数日入  
れる仕事をやっていた。朝早く入  
れる仕事に、日十円ぐらい稼いだか  
な。母に褒められたこともなかった  
です。運動で、一等賞をとっても、  
29歳でボクシングの日本チャンピオン  
になっても、まだ上がある！って

言われて。どんなときも、「まだま  
だと思えがうちの母親の口癖で  
した。

## 「ボンビー」と呼ばれて いじめを受けた中学時代

中学3年生のとき、一人の同級生  
が僕をからかいだして、「ボンビー  
（貧乏）って言うてきたんです。当時  
はバスケットボールの古い家に住んで  
て、体もクラスで言っても小小さくて  
ね。そこから僕のいじめが始まり  
ました。同級生みんなに無視され  
たり、いじめられっ間に殴られたり  
気づいた一人はぼっち。中学3年生

のときには胃潰瘍になって、胃薬が  
手放せなくなりました。僕はいじ  
めだと思いたくなくて、いじめのこ  
とには母親に言えなかったです。あの  
頃の僕は、心も体も本当にスボロ  
でした。

## ボクシングで手に入れた 「心の強さ」「感謝の思い」

高校生になるといじめはなくな  
り、卒業後に上京して働きました。  
ある日、本屋さんにたまたま格闘技  
の本を見た。ボクシングジムの紹  
介が目に留まりました。自分の家の  
すぐ近くに、プロ加盟のジムがある



3度目の挑戦で、世界チャンピオンの座を獲得

仲間がいて、喋る相手がいる、友達ができた。  
ジムとの出会いが、僕に楽しさをくれました。

## 誰かの役に立てること 念願のジムを6月に開設

「これだ！」と思つて手が震えまし  
た。僕は大人になつてもずっととい  
つてつ子が怖くて、強くなりたいと  
思つていて、ハタタリつづりでジム  
に入つたけれど、毎日の練習が楽し  
くて、仲間もできて、いいの間にカ  
プロボクサーを目指して、いまも  
体も強くなつて、あるときかと思つ  
たんです。自分は今もう大丈夫だ。い  
じめつ子に負けない心の強さを手  
に入れたんだ。気づけば僕は、たく  
さんの人たちに支えられてしまし  
た。3度目の世界戦でお金がいっぱ  
いあったときは、一般人のたちや企業  
が助けてくれました。見ず知らず  
の人たちが、こんな僕を支えてく  
れていると思つたら、本当に呆然とし  
てしまつて。今でも思ひ出すと、  
パートと派がでてるんですよ。

おとし母が亡くなり、葬儀に  
は当時のいじめつ子も仲間に来て  
ました。周忌には彼が声をかけて、  
同級生6人で久々に飲みました。



3度目の挑戦で、世界チャンピオンの座を獲得

いろいろなあつたけれど、僕はいじめつ  
子の彼を許しました。今思うと、僕  
はいろんな人のおかげでチャンピオ  
ンになれたんだなって、だから今度  
は、僕が人の役に立ちたい。そう  
思つて、自分のジムを立ち上げまし  
た。自分のためなら途中で心が折れ  
てしまふけれど、誰かのためなら、  
僕は限界以上の力を発揮できる。  
老若男女、悩んでいる、不良だつ  
て来たいのと思つています。僕が  
ここまでやつてこれたのは、何より  
ジムが楽しかったから。みんなが楽し  
く続けられるように、これからも  
頑張つていきます！

6月上旬、東京・亀戸にオープン!

## ボクシングを主体にしたフィットネスジム 「EL FINITO ボクシングフィットネスジム」

「楽しく動こう」をモットーに、内藤大助さんが直接指導!  
無理なく、健康的に。どなたでも安心して始められます。

見学・体験予約受付中!

健康のために  
みんなで楽しく  
動きましょ!

◎ 東京都江東区亀戸4-45-16

◎ ロジマンビル1F

◎ <https://el-finito.com/>

公式

サイト

QRコード

## 読者プレゼント



内藤大助さん直筆  
サイン入りグローブを  
3名様にプレゼント!

応募の詳細は22ページをご覧ください。





## NEW SERVICE

群馬・前橋

メモリードがプロデュースする  
ウェディング

### 臨江閣の結婚式

臨江閣とともに刻まれる  
おふたりの歴史の1ページ

明治時代に迎賓館として建てられた歴史的建造物、「臨江閣」。

周辺に広がる日本庭園は、桜や新緑、紅葉など、四季折々の美しい表情を見せてくれます。

他にはない魅力的なロケーションで、心にのこるフォトジェニックなウェディングを。

歴史と格式が息づく空間では、前撮りだけでなく、挙式や披露宴も行えます。

佳き日を彩る、かけがえのない思い出とともに。

おふたりの時間が、この場所からはじまります。



お問い合わせ先  
臨江閣(りんこうかく)

☎027-231-5792

所在地 群馬県前橋市大手町3-15  
見学時間 9:00~17:00【入館は16:30まで】  
休館日 月曜日【月曜日が祝日の場合は翌日】  
年末年始

入館料  
無料

2025年4月より、メモリードは、前橋市内の企業で構成される「Made in MAEBASHIコンソーシアム」の一員として、前橋公園内にある国指定重要文化財「臨江閣」の指定管理者となりました。これまで培ってきた経験を活かし、地域文化の保存とともに、臨江閣が前橋の魅力を発信する観光拠点となるよう取り組んでまいります。県内外の多くの方々の憩いの場・思い出の場となり、群馬の魅力を体感いただきたいと思います。



(上)「スベルト小麦のフレンチ」は、ふわふわした食感が保たれる60秒のうちにぜひ味わって。  
(右)白金高輪駅4番出口から徒歩2分。クラシカルな店内の喫茶スペースは、ドリンクだけでも気軽に入れる。



暑い夏には、ひんやりとした「クラシックプリン」や「アサイボウル」もおすすめ。

## NEW OPEN

東京・白金高輪

職人の丁寧な手仕事が光る  
こだわりのカフェがオープン

### アルティザン・リアン

店内でしか味わえない逸品も  
心温まるひとときをお約束

熟練の職人が丁寧に手作りする、焼菓子やスイーツ。「アルティザン・リアン」が、東京・白金高輪にオープンしました。「ひとときの贅沢」と「心温まるつながり」を感じていただける、特別な時間をお届けします。素材には、こだわりの厳選素材を使用。添加物は最小限に抑え、どんなにも安心してお楽しみいただけます。ご注文を受けてから焼き上げる「賞味期限60秒のフレンチ」は、店内限定の逸品。ふわふわでなめらかな食感と、小麦粉のやさしい甘みと香りが口いっぱいに広がります。焼菓子はテイクアウトも可能で、ギフトやお土産にもぴったり。日常に、ほんの少しの特別を。街に温もりを届ける場所で、皆さまをお待ちしています。

カフェ&焼菓子ギフト店  
アルティザン・リアン  
☎080-5985-9689

所在地 東京都港区白金1-14-3  
営業時間 10:00~18:00【17:30 L.O.】  
定休日 水曜日  
座席数 イートイン16席

Instagram  
はこちら



@artisan.lieen

一つひとつ丁寧に作られる  
焼きたて焼菓子。



グランクラブ高崎  
専属トレーナーの

## 健康講座

今回のテーマ  
「背中の筋肉を鍛える」  
転びやすくなっていませんか？

### 猫背を治して姿勢よく。反り腰や腰痛を改善！

背筋は、体幹の一部で姿勢を支える筋肉です。背筋が衰えて猫背になると、姿勢が悪くなるだけでなく、転倒しやすくなったり、反り腰や腰痛の原因になったりすることも。背中の筋力をアップして、元気に生活するための体をつくりましょう！

グランクラブ高崎  
トレーナー  
山崎 ぶみ



1 タオルの両端を持ち、椅子に深く腰掛ける。両足は揃える。

2 背筋を真っすぐ保ったまま前屈し、タオルを足首のラインまで下げる。

3 上半身はそのまま、タオルをピンと張りながら腕を両耳まで上げ、5秒キープして下ろす。



#### 注意点

背中を丸めず、両肘が曲がらないように！

1~3を10回×2セットを目標に。できれば毎日行いましょう！

会員制クラブ フィットネス&カルチャー グランクラブ高崎

新しい趣味に出会う、新しい仲間と出会う。楽しく伸びそう健康寿命！

体験・見学はお電話またはWEBよりお気軽にお申し込みください。

群馬県高崎市上大野町910-4  
027-353-5678

公式サイト <https://gran-club.com/>



メモリード高崎

## 健康コラム

スピードスクート  
土屋選手の

今回のテーマ

第三者視点

メモリード所属  
土屋 良輔  
群馬県吾妻郡野村出身  
2022北京冬季オリンピック大会に出場  
男子10,000m 11位、男子マススタート 6位入賞  
男子10,000m 日本記録保持者

昨日の練習生活では、怪我も身体の不調時に整体師や理学療法士さんの診察を受けています。自分の感覚に自信を持つことも大切ですが私の場合、苦戦していた時期に第三者から意見をもらったことで、シフトの後半は良い成績を残すことができて、嬉しさも増えました。大ききく好転させていたと思ったりときは、専門知識を持つ第三者にぜひ頼って



第三者の動きを活かしてトレーニング

昨日の練習生活では、怪我も身体の不調時に整体師や理学療法士さんの診察を受けています。自分の感覚に自信を持つことも大切ですが私の場合、苦戦していた時期に第三者から意見をもらったことで、シフトの後半は良い成績を残すことができて、嬉しさも増えました。大ききく好転させていたと思ったりときは、専門知識を持つ第三者にぜひ頼って

寝る原因となる家事や軽いストレッチで眠気を払うのがコソ、



寝る原因となる家事や軽いストレッチで眠気を払うのがコソ、

寝る原因となる家事や軽いストレッチで眠気を払うのがコソ、



睡眠で大切なことは「量」「質」「リズム」

夜中に何度も目が覚める、朝早く目が覚めてしまうなど、年齢とともに睡眠の悩みが増えることができます。こうした変化は誰にでも自然に起こるもの、シニア世代にとって、理想の睡眠時間量も

また、体温が高い方は、軽い運動でも筋肉や関節を動かしたりすく、怪我の予防にも通じています。さらに、毎朝同じ時間に起きて朝日を浴びると、生体リズムが整い、夜の自然な眠気を導いてくれます。早朝覚醒が続く場合は、夜早く寝すぎているか見直し、就寝時間をやや遅らせるのが有効です。

認知症の原因物質を排出  
脳を守る眠りのしくみ

睡眠中、脳内のお掃除システムと呼ばれる「グリンパティック」のシステムが活発に働きます。このシステムは認知症の原因物質を排出する働きがあり、良質な睡眠が認知症予防につながると考えられています。毎日の睡眠を整えることは、健康で活力あふれる明日の第一歩です。



夜ぐっすり眠れた朝、頭がスッキリしていたら、脳の掃除できています！

会員特典

全診療

通常価格より

10%割引

※キャンペーン中一部のメニュー・商品には対象外となります。

サプリメント

コスメ

通常価格より

10%割引



東京赤坂区赤坂クリニク  
赤坂スクンクリニック美容皮膚科  
院長 田中 康規

医療法人社団 健者会

診療日

平日 10:00・19:00

土曜 10:00・17:00

休診日 日曜・祝日

東京赤坂区赤坂クリニク

東京都港区赤坂3-13-10 新赤坂ビル3F~5F

0120-1222-48

赤坂スクンクリニック美容皮膚科

東京都港区赤坂3-13-10 新赤坂ビル

0120-777-680



# 快眠習慣で認知症予防

予防医療・美容医療

予防医療と運動で健康な毎日





稲城市の穴澤天神社で毎年恒例の節分祭が行われ、春祭会の一員として豆まきに参加しました。心身の邪気や病災などをはらい厄除けや招福を祈願し、多くの方で賑わいました。

**東京**  
2/20 ●  
穴澤天神社  
節分祭

地域の  
皆様との  
つながり



簡単なのにリッチな味わい  
ほろ苦く、濃厚クリームミミナ口どけ

メモリード専属  
シェフが教える  
簡単レシピ



Great recipe for MemLead members!  
第7回

シエフ直伝  
レシピ

イタリアの  
伝統的なデザート 濃厚ティラミス

材料【2人分】

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ・ティラミスクリーム           | ・エスプレッソ……………100cc   |
| 〔マスカルポーネチーズ……………100g | または                 |
| きび砂糖……………10g         | ・エスプレッソ風コーヒー★       |
| 生クリーム……………50g        | 細かく挽いたコーヒー豆……………20g |
| ・フィンガービスケット……………1.5本 | 熱湯……………100cc        |
|                      | ※若いのが苦手な方は砂糖を入れてもOK |
|                      | ・ココアパウダー……………適量     |



※若い場合は  
スポンジでもOK

★エスプレッソ風コーヒーは、インスタントコーヒー(10g)、きび砂糖(5g)を熱湯(100cc)で溶いても作れます。



作り方

- 1 エスプレッソを用意。粗熱をとる。  
(エスプレッソ風コーヒーの場合)  
熱湯に細かく挽いたコーヒー豆を入れて1分ほど蒸らし、紙フィルターでこす。
- 2 生クリームときび砂糖を合わせ、固めに泡立てる。
- 3 マスカルポーネチーズを滑らかなになるまで混ぜ、①に入れてしっかり混ぜ合わせる。
- 4 フィンガービスケットを半分に割り、①にざっとぐくらせる。
- 5 器に④、③の順に交互に重ね、仕上げにココアパウダーを振る。

紙フィルターは繊維が細かいので、  
コーヒーのえぐみや油分を抑え、  
すっきりした香りと旨味が楽しめます。

アレンジ

- ①にブランデーやコーヒーリキュールを入れると、風味が引き立ち大人の味。
- ティラミスクリームは冷蔵で2~3日保存可能。トーストやフルーツと合わせても美味しいです!



教えてくれたのは/  
アルティザン・リリアン  
パティスリー・リリアン  
シェフパティシエ  
井上 淳

メモリードが取り組む地域活動

今後も地域の様々な活動を通して、コミュニティの場づくりや地域の活性化に貢献したいと考えております。地域の方々とのつながりを深めながら、お役に立てるよう積極的に取り組んでまいります。

**埼玉**  
3/22 ●

お客様感謝祭

(埼玉県蕨市メモリード本店)



よく晴れた土曜日、約90名もの地域の方々にご来館いただきました。おいしんだ豚汁やおにぎりを食べ、楽しんだ後、終活セミナーでは皆さんの熱心な聞き入る姿が印象的でした。お楽しみの抽選会では、当選された方々の笑顔が咲き、楽しいひとときになりました。

**群馬**  
4/22 ●

宝町グランドゴルフ大会



太田市で活動している「宝町グランドゴルフ愛好会」の大会に協力しました。バスで宝町町緑地公園へ向かい、春空の下、皆さん伸び伸びとプレーや仲間との会話を楽しんでいました。プレーの後は昼食と表彰式を行い、温泉で体を癒して帰ってきました。仲間づくり、健康づくり、楽しい交流の場に貢献できたこと、とてもうれしく思っています。





「生命保険」契約者・被保険者・受取人の関係とわかる税金の種類

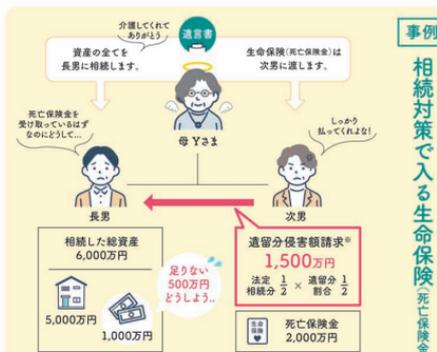
| 契約者(保険料負担者) | 被保険者(被保人) | 保険金受取人 | 対象となる税金      |
|-------------|-----------|--------|--------------|
| 1 父         | 母         | 子      | 相続税          |
| 2 父         | 母         | 子      | 相続税(一年間控除あり) |
| 3 父         | 母         | 子      | 贈与税          |

※生命保険にかかると相続税の非課税枠は「500万円×法定相続人の数」  
例) 父 → 500万円 × 3(法定相続人数) = 1,500万円まで非課税となる

提は、昭和40年に出された最高裁判所の判例に拠ります。この判例の概要は「死亡保険金は受取人固有の財産である」という内容です。つまり、今回、次男が受け取った死亡保険金はYさまの相続財産ではないということになります。次男が受け取った死亡保険金を意味、以外に、相続財産6千万円の遺分相当である1,415千円を請求できることを意味します。長男が相続した預金は1千万円であつ

一般的に生命保険の受取人は契約時に覚えていても数年経過後は記憶が曖昧になり、長期経過後はほぼ記憶にない状態になります。生命保険の受取人の設定を間違えると、想いとは違う結果を生み出し、家族を争いに巻き込むことになるので、相続が発生してからでは受取人は変更できませんので、お元気づうたに受取人のチェックをお願いします。  
不明なことがありましたら、お気軽に「シニアサポートデスク」までお話をください。

生命保険の受取人、何となく決めていませんか？  
今回は生命保険が争族の要因になるケースについて、司法書士法人みつ葉グループ、司法書士 青山誠氏に徹底解説いただきます。



※遺留分侵害額請求は必ず支払わなければなりません(原則現金)

事例 相続対策で入る生命保険、死亡保険金、受取人は誰にする？

長男はYさまの生活支援から介護まで行い、大変な負担を強いられていました。一方、次男は非協力的で長男は次男に不満を募らせていました。そこで、Yさまは長男の労に報いたとして、長男に資産の全て6千万円を相続させると遺言書を書いたのです。ただ、Yさまは次男にも何か遺したいと、受取額2千万円の生命保険の受取人に次男を設定しました。

Yさま 女性 78歳

新サービス シニアサポートデスク 終活のススメ  
知っておきたい相続の基本  
間違いだらけの生命保険の受取人

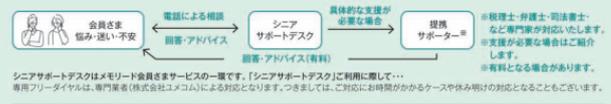
「メモリー」シニアサポートデスク ライメンバーズ会員の方もご利用いただけます。

こんなお悩みありませんか？

51歳男性 (相続関連)  
実家を売却したいが取得時の契約書がない。どうしたらいい？

74歳女性 (住宅関連)  
子が独立し夫婦2人暮らし。利便性を考えて引っ越したい。

終活・相続関連の相談準備(具体的な資産活用・相続の準備)や、遺言書の作成、認知症対応、年次報告制度、介護関連、任意のシニアサポートデスクでは、皆さまが抱えておられる漠然とした不安や悩みを体系的な問題のご相談から解決まで、トータルでご支援いたします。



シニアサポートデスクはメモリー会員サービスの一環です。「シニアサポートデスク」に利用して...  
お電話でのご相談は度々でも無料です。 ☎ 0120-138-729  
平日: 9:00-18:00 土、日: 9:00-17:00 祝日・日曜・祝日・GW・年末年始

「生命保険の受取人の考え方」



司法書士法人みつ葉グループ 司法書士/プライベートコンサルタント 青山誠 青山誠 相続争いなど争族にしない為の生前対策に注力。分りやすく親類のあらゆる疑問を「困った!」と思ったらお助け下さい。

生命保険の契約の際、法的及び税務的な視点を踏まえて受取人設定することは稀です。故に実際相続が発生すると想定外のトラブルを引き起こすこともあり得ます。さて、Yさまが受取人を次男にし生命保険となつたでしょうか？  
Yさまご家族の結末  
その後Yさまがなくなり相続が発生し、相続の内容のほか遺言書も開示されず、次男が長男よりも遺留分侵害額請求の内容証明郵部が届きました。保険金2千万円を受け取った次男が何故、さらには遺留分を請求することができたのでしょうか？その根



お盆飾りの意味を知って  
ご先祖様を丁寧にお迎えしましょう



## 夏の風物詩「お盆」

感謝と絆を深める

「お盆」はご先祖様の霊を迎えての供養する大切な期間。日々のご供養では仏壇やお茶を供えする程度でも、お盆には盆提灯やお供え物を盛大に飾り、ご先祖様を丁寧に迎えてお盆をします。一般的なお盆飾りには盆提灯、金桶、蓮の葉、精霊馬、はぶずき、そうめんなどがあります。それぞれに意味が込められており、たとえば盆提灯には「ご先祖様をさむらい、家にとり着けるように飾られるもの」を、キュウリと茄子を馬上牛をかたどった「精霊馬」は「ご先祖様の乗り物」として考えられています。「えつめん」は「あの世にこの世をなく復讐を果たし」「夏野菜や果物」は、「ご先祖様へのおもてなしの象徴です。それぞれの飾りにご先祖様を想う気持ちを込められています。お盆は、ご先祖様の供養を通して家族の絆を深め、感謝の心を育む日本の伝統文化です。この期間に自分自身のルーツを見つめ直し、改めて感謝の気持ちを持つことも重要とされています。

メモリードでは、お盆も真心を込めて  
お手伝いいたします。

お盆フェア 埼玉・群馬の葬祭ホールで開催中

常時ご案内 セレモニーサポートセンター、清閑堂、市民葬儀相談センター 鶴ヶ島店

## 葬祭ホール・仏壇仏具専門店 オープン情報



**埼玉** 2025年6月下旬 オープン  
清閑堂 小江戸川越店

埼玉南エリア初出店。川越市駅から徒歩1分の好立地に位置する仏壇仏具専門店。店内にはイベントスペースも完備しており、セミナーやワークショップも開催予定です。

所在地 川越市六軒町1丁目4-10 1F ☎049-293-7100(TEL)(駐車場あり)



**群馬** 2025年9月 オープン  
前橋川原メモリードホール

前橋市内12店舗目となる、一日一組限定の貸切り型家族葬ホール。ご自宅のようにくつろげる空間で、故人との最後のお別れのひとときをゆっくりとお過ごしいただけます。

所在地 前橋市川原町2丁目1-7 ☎027-263-0983(TEL)(駐車場あり)

メモリードのお葬式

## おもてなしで、 心に残るお葬式を

病院へのお迎え、ご葬儀の打ち合わせ、お葬式当日はもちろん、アフターサポートまで。ご家族様が安心してお見送りいただけるよう、お手伝いさせていただきます。お集まりいただく皆様の心に、いつまでもいきづづける大切な時間と安心をお届けするために。

葬祭関連  
情報



メモリードの  
お葬式サイト



### 事前相談 終活相談

ご自身やご家族様のお葬式について事前の準備があれば、もしもの時の負担がそれだけ軽減されますので、お気軽にご相談ください。電話や対面での個別相談のほか、葬祭施設にてセミナーや相談会も随時開催しています。

24時間・365日年中無休でサポート！  
いますぐ葬儀の手配が必要な方、相談をご希望の方

フリーダイヤル 1年 365日 24時間  
☎0120-1-365-24

ご自宅のようにお過ごしいただけます



最後の夜は宿泊できる親睦室まで  
多摩永山メモリードホール  
公営斎場と選いしましたが、最後の日の故人と一緒にいることができて良かったです。孫ひ孫とともにゆつたり過ごせました。通夜と告別式の2日間も故人を思い返すことができ、とても良いお見送りができました。ほんとに任せて安心して葬儀ができました。

大人数を収容できる会場を完備



国道7号幹線に近くアクセス良好

会員の皆様からお寄せいただいた

声をご紹介します。

上尾メモリードホール

告別式で司会の方が故人の話を上手にスピーチしてくださり、思わず涙が止まりました。父の思い出、その文章をいただけないかお願ひしたところ、後日丁寧にご文章を清書してお送りいただきました。とても感謝しております。

大人数を収容できる会場を完備

国道7号幹線に近くアクセス良好

ホテル



プライベートヴィラ  
カヤツマ 沖繩



1泊1棟あたり  
88,000円(税込)~  
定員:2名様

2024年12月オープン



プライベートヴィラ  
カヤツマ ハナレ



1泊4名様 [1名様あたり]  
12,000円(税込)~  
定員:1~6名様

沖縄県国頭郡今帰仁村蓮花506-1  
☎0980-56-5661

宿泊代 **10%割引**  
※2025年12月26日(金)まで

ご予約  
方法

お電話または各公式サイトよりクーポンコードをご入力の上、  
お申し込みください。  
※その他の割引・各種金券との併用はできません。ご利用日より料金は異なります。



ホテルリゾート  
ヴィラテラス 前橋



1泊1棟あたり  
20,000円(税込)~  
定員:1~6名様

群馬県前橋市大友町1-2-12  
☎027-253-7777

宿泊代  
**10%割引**

クーポン  
コード

ME202506AR

有効期限: 2025年12月26日(金)の  
ご宿泊までとなります。

楽しむ

会員旅行

毎年、日帰りバスツアー2回、国内外  
宿泊ツアー1回を予定しています。



会員イベント

各エリアの施設で無料イベントを開催。  
感謝祭、体験会、セミナーなど。



美容・健康

東京予防医療クリニック

赤坂スキンクリニック美容皮膚科

東京都港区赤坂3-13-10  
新赤坂ビル3F~5F

施設メニューサブリック  
**10%割引**

会員向けクラブ フィットネス&カルチャー  
グラウンクラブ 高崎  
群馬県高崎市上大須町910-4

月会費  
**最大2,200円割引**

研修

研修ホール

メモリード直営ホール  
利用時のみ対象

前夜  
特別価格

生活

課外研修・自動車整備講座  
あおば交通

群馬県前橋市  
西片貝町3-108-4

研修  
**10%割引**

贈礼衣賞レンタル

ドレスショップ  
ラリュール

- 川越店 ●高崎店
- 前橋店 ●太田店

貸後モーニング  
お子様向けお食事デザート  
**特別価格**

贈品

毎年プレゼント  
トワニエ

群馬県高崎市  
上大須町910-12F

入会金・登録料  
**50%割引**

仏壇・仏具

セレモニースUPPORTセンター

市民葬儀相談センター

群馬県高崎市  
上大須町910-12F

葬儀・葬具  
**20%割引**

清閑堂

- 本庄店 ●高崎店
- 伊勢崎店 ●渋川店
- 鮫林店 ●NEW 小江戸川越店

仏壇・仏具お車  
**5%~10%割引**

提携店(約900店舗)

木曾路

**ドリンク1杯サービス**

洋服の青山

**5%割引**

など

日常でも使えて嬉しい!

ご家族でご利用できる

会員だけのお得な特典

メモリードグループ直営店舗で使える会員特典をご紹介します!  
店舗でご利用の際は、メモリードアプリ、またはメモリード  
カードをご提示ください。



メモリード  
会員特典

P = メモリードポイント  
対象店舗  
詳しくは19ページへ

レストラン・カフェ・スイーツ

2025年3月オープン



イタリアンレストラン  
オルケストラ

東京都港区代々木4-1-7 1F  
☎03-6383-4036

**グラスワイン1杯サービス**

P

コーヒーや紅茶と一緒に、パティシエが毎日作る「焼きたて焼菓子」を。定番から季節メニューをご用意する「タルレット」、個性的なトナカ豆の香りが広がる濃厚な「ショコラテリーヌ」など、焼きたての美味しさをお届けします。

カフェ&軽食ストア  
アルティザン・リアン  
東京都港区白金1-14-3

☎080-5985-9689

**10%割引**



P

イタリアンレストラン  
パティスリー・リアン

群馬県高崎市閑屋町2-3-7  
☎027-360-3131

**グラスワイン1杯サービス**

P



東京府南三河町  
七宝麻辣湯三軒茶屋栄通り店  
東京都世田谷区三軒茶屋1-35-1  
☎03-5787-6195

**後のセットアップ1品サービス**

P



P

ガトーショコラ&洋菓子店  
パティスリー・リアン

群馬県高崎市閑屋町2-3-7  
☎027-360-3131

**10%割引**

P



フレンチレストラン  
ボンクラージュ  
群馬県高崎市栄町27-2  
☎027-321-8108

**10%割引**

P



P

スペイン・イタリアン  
レッドルーム

群馬県高崎市閑屋町22-30 4F  
☎027-310-2211

**10%割引**

P



コーヒーショップ  
レッドルームカフェ  
群馬県高崎市栄町22-30 2F  
☎027-384-8899

**10%割引**

P



P

豚骨焼きステーキレストラン  
89「ハチキュー」

群馬県高崎市栄町27-18  
☎027-384-4150

**グラスワイン1杯サービス**

P



パンケーキレストラン  
サニーキッチン 高崎  
群馬県高崎市上大須町910-1  
☎027-352-0117

**10%割引**

P



P

イタリアンレストラン  
パスタイオーネ オキナワ

沖縄県那覇市久米2-18-11 1F  
☎098-943-3905

**対象ドリンク1杯サービス**

P



パンケーキレストラン  
サニーキッチン 沖繩  
沖縄県国頭郡今帰仁村蓮花506-1  
☎0980-56-1516

**10%割引**

P

特典の詳細は「公式サイト・アプリ」からご覧いただけます。

アプリは「現在地から検索」でご利用が便利です。

※特典内容は予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

QRコード



お得な特典が  
いっぱい!





# 見て見て! わたしの手作り自慢コンテスト

入選作品発表

3月にメモリードアプリで募集した「わたしの手作り自慢」。  
皆さんの思いや趣向を凝らした手作りのもの、  
たくさんご応募いただき、ありがとうございました。

悩みに悩んで選んだ、とびきりの入選作品を発表いたします!!



やさしいお顔 2匹との絆に涙で賞

「モモとアンズ」

モモアン様

野良猫だったモモとアンズを家族に迎え、毎日遊ばれています。9年経ってアンズは闘病中。2匹を形に残しておきたいと作りました。

思い出があふれる  
お友だちで賞

「フラワーベア」 shizuka様

終活の手始めに洋服整理を、若い頃に着たワンピースが捨てられず、ほしくて縫い直したティディベア。孫娘の遊び友だちになりました。



模様が華やか!  
夏のおしゃれ大賞

「スズランテープバッグ」

ららマーチ様

紐が硬くて、編むのにひと苦労。暖かくなったら使おうと冬の間にがんばりました。



愛くるしくて食べるの  
もったいないで賞

「シュナウザークッキー」

シュナウ子様

我が家の愛犬をクッキーに、バレンタインのプレゼントにラッピングしました!



伝統をアレンジ  
ずっと飾っていたいで賞

「こんなお雛様もあっていい!」

ちーばー様

オーダーでくまの着ぐるみ雛人形を作ることに。どうせなら持っているものや、被りものもその好きなものにも応じて作った子たちです。



躍動感!今にも  
飛び出そうで賞

「鯉の滝登り」

おおぼん様  
ぶきゅん私、1年がかりで作った文化刺繍。鯉の存在に満足感がいっぱいでした。



どれもステキ、真似して作ってみたいな!

惜しくも入選まであと少しだった作品もメモリードアプリでご紹介しています。  
随時開催のアプリ限定企画、またの機会をお楽しみに!



日常に役立つ! 便利に! お得に!! なるアプリ

メモリード  
アプリ



使わないなんてもったいないなら!

# メモリードアプリ

¥0

利用  
無料

ライムメンバーズ  
会員の方もご利用  
いただけます。

メモリードグループ対象店舗のご利用で  
ポイントをプレゼント!

貯まったポイントは、  
1ポイント=1円で使えます!

ポイントがもらえます!

- ポイント会員に登録したとき
- レストラン・カフェ・スイーツショップのお会計
- 結婚式・お葬式・衣裳レンタルを行ったとき
- イベント・宴会に参加したとき など

ポイントが使えます!

- レストラン・カフェ・スイーツショップのお会計
- 仏壇・仏具のお会計
- 商品交換(割引チケット、メモリーグッズ 他) など



1  
お得

貯まって使える  
ポイント  
サービス\*



2  
便利

約900店舗の  
会員特典対象店舗を  
検索できる



3  
お手軽

会員特典を受ける  
カードを簡単に  
表示できる



4  
嬉しい

プレゼント  
キャンペーンや  
クーポンが届く!

他にも! 役立つ機能がいっぱい

- 5 各種イベント情報が届く
- 6 ご契約情報を確認できる\*
- 7 お得に買い物できる
- 8 おくやみ情報が見られる

\*会員マイページのご登録が必要です。

ご利用方法はイベントや各施設でもご案内いたします。  
スタッフまでお気軽にお声がけください。



アプリについて  
詳しくはこちら



ダウンロードはこちらから

アイフォン



アンドロイド



右記の二次元コードを読み取る。  
または、アプリストアで「メモリードアプリ」を検索!

# 読者プレゼント

アンケートに答えて抽選で当たる!



**A. 3名様**  
内藤大助さん直筆  
サイン入りグローブ

**C. 3名様**  
お線香 かたりべ  
飾れるフラワーボックスギフト



**B. 20名様**  
メモリードグループ  
アルティマ・リアン  
エンガディナー

※オンラインショップ取扱商品



キャラメルと  
チョコレートの  
焼き菓子



**D. 5名様**  
メモリードグループ オルケストラ厳選  
シチリア産パンタレオ エクストラバージン  
オリーブオイル

※オンラインショップ取扱商品

ご希望の方は、**メモリードアプリ** または **読者プレゼントはがき** よりご応募ください。

応募締切:2025年7月31日[木]消印有効 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 会員の皆様へ

各種お問い合わせについて

会員の皆様におかれましては、平素よりメモリードグループをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

### ☑ 各種お問い合わせについて

最寄りの会員窓口にて、登録情報の確認や変更のお手続きをご案内いたします。

ご住所やお電話番号を変更された方、互助会についてのお問い合わせ、また、故人様宛に会報誌が届いていた場合、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。ホームページ・はがきからもお問い合わせいただけます。

#### お電話

|      |                |               |
|------|----------------|---------------|
| 東京地区 | メモリード会員相談窓口    | ☎03-3749-1124 |
| 埼玉地区 | メモリード会員相談窓口    | ☎049-241-8881 |
|      | ライムメンバース会員相談窓口 | ☎049-240-6655 |
| 群馬地区 | メモリード会員相談窓口    | ☎027-253-8517 |
|      | ライムメンバース会員相談窓口 | ☎027-363-8011 |

※会報誌の発送直後は、お電話が混み合う可能性があります。ご了承ください。

#### ホームページ

メモリード会員の皆様

登録内容変更 >



お問い合わせ >



ライムメンバース会員の皆様

お問い合わせ >



はがき P11のお問い合わせ用はがきをご利用ください。

# メモリードグループ 会員Q&A

## Q2

葬儀

家族葬ができる施設はありますか？

A

メモリードは、すべての葬祭ホールで、家族葬に対応しています。

現在、メモリードがお手伝いをさせていただくご葬儀の約半数が「家族葬」です。各エリアには、「一件貸切型の家族葬ホール」があり、今後も家族葬専用ホールを建設予定です。

## Q1

葬い方

契約コースは加入者本人しか使えないの？

A

本人だけでなく、家族全員が利用できます。

お子様やお孫様の結婚式、成人式、七五三などにもご利用いただけます。

## Q3

会員特典

積み立て途中や積み立てがお休み中の方も特典を受けられる？

A

はい、会員特典をご利用いただけます。

お葬式や結婚式などの儀式を会員価格で執行できます。

## Q4

契約内容

引っ越ししたら契約はどうなるの？

A

全国各地にある互助会に移籍できます。

引越したら、冠婚葬祭のサービスを受けることができます。



ご葬儀、結婚式、成人式、七五三、法事など  
家族みんなが  
利用できます



メモリードの会員であることを

ご契約者様だけでなく、ご家族も知っていると安心です。

たとえば  
葬儀  
の場合

「もしものとき」は、いつ起こるか分かりません。

ご家族が会員であることを知らないと、損をする可能性も。メモリード会員なら、会員割引により現金負担を軽減できます。



積み立てが完了して完納済みの場合は、さらに安心です。

一般利用と比べて、葬儀費用の現金負担が少なくなります。