

ありがとう

ARIGATOU

関東版

2023
夏

心がはずむ
夏のはじまり

カサツマ沖縄
フライベビーチから美ら海と恋島と呼ばれる古宇利島を望む

TOPICS

- スペシャルインタビュー 松田丈志さん
- 会員限定ツアー 韓国ソウル満喫の旅 / メモリードのおま



プレミアム会員になると、うれしいサポートがいっぱい!

メモリードプレミアムサポート会員



1家族 1,770円/月
 同じお宅に住む家族ならどなたでも使い放題! 利用料2ヵ月分無料!

「メモリードプレミアムサポート会員」とは、メモリード会員様だけが加入できる、家族の「もしも」と暮らしをサポートし、毎日をより豊かにする特別サービス。
 「安心」「便利」「お得」が全部そろっているので、ご家族皆様の人生が今よりもっと豊かになります。

プレミアム会員になると、下記すべてのサポートがご利用いただけます

緊急駆けつけサポート

暮らしの緊急トラブルに24時間365日対応 / 出張費・作業料無料 (60分以内)
 ●トイレの詰まりや水漏れ ●配管洗浄 ●壁や電気の不トラブル ●窓ガラスの交換・建具の修理 など

網戸を張り替えてもらいました。自分では難しかったので、助かりました。網は自分で用意し、作業時間は40分程度だったため、今回の作業で費用はかかりませんでした。今度は電球交換も依頼したいと思います。

在宅確認サポート

電話によるご依頼に24時間365日対応
 訪問確認が無料!

「離れて暮らす家族と連絡が取れない」などの場合に専門スタッフが訪問。
 在宅の確認をして電話でご報告

生活便利サポート

日常の様々なお困りごとをプロが解決
 通常価格より最大30%割引!

- ハウスクリーニング (エアコン・換気扇など)
- 家事のお手伝い
- パソコンの不トラブル
- 生前整理 など

優待割引サポート

サービス数は全国140万件以上
 幅広い分野で使える割引で毎日お得!

- 映画・カラオケ
- 旅行
- レジャー施設
- ゴルフ
- 温泉
- ガソリン
- 介護
- ペット など

加入の申し込み・サポートについてのお問い合わせ

メモリードプレミアムサポート
 専用サイト

メモリードプレミアムサポート 検索
<https://bnf.jp/memosapo/>



メモリードプレミアムサポート専用コールセンター

0120-400-171

受付時間 平日 / 10:00~16:00 ※祝日、年末年始を除く
 各エリアの会員相談窓口へのお問い合わせ先は、22ページをご覧ください。

Member Premium Support Member



<https://kanto.memolead.co.jp/>

株式会社ライムメンバーズ

本 社 / 〒370-0046 群馬県高崎市江木町1625-1 ☎027-323-1777

会員様で「ありがとう」のお届け住所が変わられた場合は、お早めに住所変更のご連絡をお願いいたします。22ページの「各種お問い合わせ」をご参照ください。

Pick up

互助会積立金で行く

メモリード会員様限定ツアー

期間

3日間

4月6日

観光 グルメ
ショッピング

韓国

ソウル 満喫の旅

定員40名様 | お申し込みは7/10[月]まで

2023年こそ海外旅行へ!

会員様限定の特別なツアーを企画しました。

日本から飛行機で約2時間半。

手軽に行ける韓国は「見・食・買」を余すことなく満喫できます。

この秋、ソウル旅行を思いっきり楽しんでみませんか。

海外旅行は初めてなので心配... はじめての海外旅行でも安心のフルサポート!

プレミアムプラン

お一人様 150,000 円[税込]

韓国で有名な観光地を巡り、韓国有数の市場を散策し、韓国グルメを食べ尽くす! 移動はガイド付き専用車、宿泊は日系ホテルだから安心! ソウルの魅力を余すことなく満喫していただけです。



1

景福宮

1395年建設、ソウル最初の王宮



2

南大門市場

グルメや伝統工芸品が集結



3

明洞

ソウル最大の繁華街、屋台は圧巻



4

仁寺洞

伝統文化が息づくアートの街

プレミアムプラン限定
早期申込特典6月28日(水)までに
お申し込みいただくと

お一人様 5,000円分の商品券をプレゼント!

Premium plan

現地の行動は色んないいウート 旅慣れている方にはこちら!

フリープラン

お一人様 75,000 円[税込]

現復航空券とホテルのみ手配。

現地の行動は自由にお好きに!

Free plan

お申し込み方法 お申し込み締切7月10日(月)まで

同封のチラシをご確認の上、Webフォームまたは

電話(☎027-253-8517 平日10時~16時)

FAX(チラシ裏面)にてお申し込みください。

お申し込み
Webフォームhttps://kanio.memolead.co.jp/
support/9496.html会員旅行に関する
お問い合わせ

会員窓口[平日10時~16時]

☎027-253-8517

ありがとう

2023.夏 | 関東版

CONTENTS

- 韓国ソウル満喫の旅
- スペシャルインタビュー 松田文志さん
- メモリードアプリのご案内
- メモリードウェディング
- 春秋におすすめ! ガーデンウェディング
- 特別な時間を過ごす旅「カヤツム沖縄」
- レストラン&スイーツショップ情報
- メモリードグループトピックス
/成人式衣裳展示会
- メモリードのお葬式
- 葬祭ホールオープン情報/清閑堂
- 家族をつなぐメモリードのお盆
- シェフ's レシピ
- 上毛共済
- メモリード・ライブ
- 植村レスプロのゴルフレッスン
- 酒井トレーナーの健康講座
/土屋選手の健康コラム
- SDGsへの取り組み
- 各種お問い合わせ先
- プレミアムサポートのご案内

祭
の
あ
ら
ま
つ
お
は
な
し

「夏祭り」

伝統行事で夏を愉しむ

気持ちがあるのです。

各地でお祭りが盛んになる夏。体力が落ちて病気になるや、疫病退散と厄払いを願ったことが夏祭り由来とされています。夏祭りでは御神輿をよく見ますが、神輿の乗り物である御神輿を担ぎ、街中を練り歩く行為には「神輿の元気を皆に分け与える」という意味があります。また夏祭りに欠かせない花火には「鎮魂」の意味があります。これはお盆の灯籠流しなどにも通じる意味合いです。

日本では、すべてのものに神が宿ると信じられてきました。神様に感謝することで人々の想いや願いに届れ、生きる喜びを分かち合う。お祭りは日本人にとって楽しみや喜びであり、感謝や祈りでもあります。輝やかな日本の夏祭り。その根底には「大切な人の幸せを願う気持ちがあるのです。」



松田丈志さん

元競泳選手
スポーツジャーナリスト

どんな小さなことでも挑戦してみると

人生の楽しさはもっと上がると思っています

人としてどうあるべきか
教えてくれた久世コーチ

僕は4歳で水泳を始めたんです
が、自分のことをいけば近くで支
えてくれた久世コーチには、今も本
当に感謝しています。当時は厳しい
練習も「精にやりましたし、いちば
ん応援してもらいました。子供の
頃から「選手としてよりも人として
どうあるかが大事」と常に言われ
続け、挨拶、返事、礼儀の大切さも
教わりました。競技の結果だけが
見るのではなく、人としてどう成長

するか、選手を始めた後の人生も
考えて指導してくれた」と。実際に
引退した後、それはとてもありがた
く感じています。

信じる「想い」を大事に
可能性を伸ばす子育て

引退後に結婚して、今は5歳の長
女と3歳の長男、昨年11月に生まれ
た次男がいます。僕は色々な人の支
えがあり、可能性を広げてもらえ
たので、子供には最大限のサポート
をしてあげたいです。可能性を伸ば
す「環境づくりだ」と思っていますが
僕は環境がすべてじゃないと

思っています。僕自身、環境が良
くないところから水泳をやってきたの
で、それよりも大事なことは、本人や
支えてくれる人の「想い」。本人が
「やればできる!」と自分を信じら
れるかどうか。久世コーチも僕の
可能性を信じて、精に挑戦してく
れました。だから僕も、子供自身が
自分の可能性を信じられるような
子育てをしたいですね。

自分なりのチャレンジで
人生はもっと楽しくなる

今、僕は「自分超え」をテーマに
何かしら挑戦したいと思っています

健康であるためには「食事・睡眠・運動」。
この3つの基本を丁寧に、日々意識して。

います。水泳では自己ベストが出
たときがいちばん嬉しくて、やり
がいを感じていました。競泳は引
退したけれど、水泳は変
えれば、違う自己ベストを出せると
思うんです。僕は運動が好きだか
らトライアスロンなどに挑戦して
いますが、何かに挑戦するのも誰
も小さなこと。皆さんもそんな
小さなことでもいいので、自分
の挑戦を楽しくやってみてほしいで
すね。読書や楽器など、新たな趣味
を見つけてみるのもいいです。年齢
問わず、何かに興味を持って挑戦
することで、人生の楽しさはずっと
上がると思います。

結果や効果は数値で記録
実感できると続けられる

健康で元気になるためには「食事・
睡眠・運動」が基本。細かくこだわら
ないで、基本がきちんとしてい
て、日々の意識した方がいい
です。運動には食事が大事で、体
を作るためには食事と睡眠が大事。



この3つの基本は重ね合っているの
で、丁寧にやるのが大切です。食
べ物への意識、寝るタイミング、運動
習慣、2週間ぐらい意識してやっ
てみると、体が変わるのを実感できま
す。それと、何か数字で残るものを
やる方がいいです。僕の父は73歳で
すが、ゴルフだけは好きで、毎回スコ
アの連絡が来るんです。スコアの数字
が良いとやる気になりますよね。
たとえば、歩数や消費カロリーも
数値を記録して、目に見える形で
結果や効果を実感できます。楽し
んで続けられると思います。

YouTube 松田丈志チャレンジTV

「自分超え」をテーマに、松田丈志さんが
様々なことにチャレンジ!

これまでトライアスロンやフルマラソンなど、数々の挑戦に成功!! 自分
超えの日々はYouTubeで配信。松田丈志チャレンジTVで検索を。



スマホの方は
コチラから



※メモリアルアプリ限定!!
プレゼントキャンペーン

松田丈志さん直筆
特別 サイン色紙
5名様にプレゼント!

応募の詳細は6ページをご覧ください。

アプリのダウンロードはこちらから

ダウンロード方法 ①

アプリストアで「メモリードアプリ」を検索して、アプリをダウンロードしてください。



ダウンロード方法 ②

お持ちのスマートフォンやタブレットで下記の「QRコード」を読み取り、アプリをダウンロードしてください。



Check!
16ページ
シェフ'sレシピの
アドバイスも
アプリで
見られます!

メモリードアプリ
会員の皆様は
ダウンロードを!

アプリのダウンロードは左記の2パターン。
毎日の生活や冠婚葬祭に。

メモリード会員専用アプリをお役立てください。

アプリだけの特別! 今だけお得!!

メモリードアプリ限定販売 20日

上州牛漬け込み仕立てのローストビーフ 約350g・タレ付き

通常価格 6,600円 ▶ 特別価格 4,400円 (税込・送料込)

赤ワイン・醤油・みりんをブレンドした特製ダレに上州牛モモ肉を24時間漬け込み、お肉の旨味をギュッと閉じ込める低温調理で、じっくりと焼き上げて仕上げました。やわらかな食感と上州牛肉の旨味。贅沢な味わいをぜひご堪能ください。

メモリードアプリのネットショップからお買い求めいただけます。



メモリードアプリ限定

プレゼント
キャンペーン

1 松田文志さん 特別サイン色紙 5名様	2 カタログギフト 3,000円分 10名様
3 パティスリー・リアン 焼き菓子ギフト 20名様	4 終活に役立つ エンディングノート 30名様

応募方法 メモリードアプリにある専用応募フォームからお申し込みください。
応募締切 6月30日(金)まで ※厳正なる抽選の上、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせは「会員相談窓口」まで 東京 ☎03-3749-1124 埼玉 ☎049-241-8881 群馬 ☎027-253-8517
メモリードアプリについて 詳しくはメモリード公式サイトへ

登録無料

メモリードグループ専用
アプリです

ライムメンバーズ会員、ぐんかん会員の方も
ご利用いただけます。

多くの方がご利用中!

メモリードアプリは
ココがすごい!!



その
1 簡単! お得!

約800店舗で会員特典が受けられる!

アプリからいつでもすぐにメモリードカードが表示可能。直営店・提携店で提示するだけで簡単に特典が受けられます。

ご飲食代10%割引 マッサージ5%割引 ドリンク1杯サービス など!



お店で画面の
メモリードカードを
ご提示ください

対象店舗を
地図や地域、
フリーワードから
簡単に検索!

その
2 役立つ!

グルメイベントやお客感謝謝祭、体験教室、
終活セミナー、成人式衣装展示会など、
各種イベント情報や季節の情報が届きます。

その
3 嬉しい!

アプリ限定の嬉しいキャンペーンも!
スポーツ観戦チケットが当たる
プレゼント企画や、特別クーポン
を配信します。

その
4 便利!

ご利用のコースや積立状況、
利用内容など、いつでも自分
で契約内容を確認できます。



お得で便利!

日常生活にも役立つ
メモリードアプリ

メモリード会員の皆さんに、お得で便利なお役立ちアプリ。
使わないでいるなんて、もったいない! 皆さんはもう使っていますか?



他にも便利な機能がいっぱいあります!

まずはアプリのダウンロードへ!



春秋におすすめ ガーデンウェディング

メモリードの式場には、美しいガーデンがあります
憧れの「ガーデンウェディング」を叶えてみませんか



**海外ウェディングのような
おしゃやれな一日が実現**

太陽の光と心地よい風。開放感あふれるガーデンウェディングは春や秋におすすめ！新婦新郎とゲストとの距離が近く、アットホームな雰囲気も魅力のひとつ。自然光の中で、素敵な写真も撮影できます。夜のウェディングは、星空の下でロマンティックな。海外の結婚式や映画のようなパーティースタイルで、昼も夜も楽しめるガーデンウェディング。今まで出婚したことのない楽しい結婚式とゲストにも喜んでいただけます。

**ベトナム家族の一員！
おすすめのポイント**

愛するワンちゃんと一緒にウェディングの一日を。お気軽にご相談ください。

ガーデンウェディング対応式場【群馬エリア】

- ◆エテルナ高崎
- ◆アルカーサル迎賓館
- ◆ヒカルコート
- ◆ロイヤルチエスタ-太田

※詳しくは、各式場にお問い合わせください。

※雨天の場合は、屋内のバンケットでパーティを行います。事前に進行や演出について、プランナーと打ち合わせしてください。

東京・提携式場のご紹介



アジュール竹芝

東京ベイエリアの美しい眺望を満喫
洗練されたホテルウェディング



青山エリヨションハウス

丁寧な接客とシェフの料理が魅力
港区赤坂のプライベートレストラン



サンシャインスカイブライダル

地産のサンシャイン水族館で行う
神秘的な光が包む水族館ウェディング

「提携式場のご利用を検討されている会員様
互助会積立金をご利用いただけます。事前に右記お問い合わせ
先にて加入内容をご確認の上、各式場にご来店ください。」

お問い合わせ
●ティアラブティック府中店 ●東京会員相談窓口
042-360-7777 03-3749-1124

MEMOLEAD WEDDING

ありがとうのそばに

Beside your gratitude



結婚式は、たった一日。
しかし、その一日を思い、込み上げてくるのは、
大切な人たちと紡いだ人生という長い時間です。
家族になるとった瞬間から、結婚式までの過程の中で
大切な人、そして大切にしてくれた人の存在に改めて気付かされる。
その想いを、おふたりが感謝として表現できるよう
丁寧にカタチにしていきたいことが
結婚式に携わる私たちの使命だと考えます。
感謝の気持ちは、いつでも簡単に伝えられるものじゃない。
だからこそ私たちは「大切な人へありがとうを伝える機会」を
おふたりのそばで、ともにつくりあげること約束します。

メモリードウェディングサイト

メモリードの婚礼施設やウェディングスタイルをご覧いただけます。
<https://kanto.memolead.co.jp/wedding/>



Memolead Wedding Episodes

メモリードで結婚式を挙げられたお客様の
「心に残ったエピソード」をご紹介します。

結婚・八木ご両家様

PLACE
アルカーサル
迎賓館川越



担当プランナー ▶ 安田未来

新郎新婦様の出会いのきっかけであり、おふたり共通の好きな声優ユニットがあるとお聞きして、色々提案させていただきました。アットホームなお式で、私も楽しく素敵な思い出になりました。未来永く幸せにお過ごしください！



八尾・大塚ご両家様

PLACE
アルフォンソ・
ロイヤルチエスタ-
前橋



披露宴では、エンゲージカバーセレモニーという婚約指輪を
活かした演出を行いました。「幸せに蓋をする」という意味合
いから、ずっと3人で幸せに過ごせるように願いを込め、幸せ
いっぱい気持ちになりました。コロナ禍で一度延期した、たく
さん悩みましたが、式を挙げられたことをとても感謝していま
す。絶対に結婚式はした方がよいと思います！

KAYATSUMA OKINAWA HOTEL & RESORT

この場所だけの 特別な時間、沖縄の旅

透き通る海、どこまでも広がる空、青々と茂る木々。

カヤツマ沖縄は、豊かな自然の魅力を余すことなく堪能できる特別な場所。

沖縄の美しい自然を感じながら、ゆったりと流れる時間に身を任せる。

来てよかったというより、帰りたくないと思う場所。この夏、南の島 沖縄へ。

会員様限定
ご優待特典

宿泊代 **50%OFF**

1室2名様 88,000円 ▶ **44,000円** ※～

※土・日・祝日時はプラスから500円(税込)となります。

対象期間:2023年6月10日(土)～2023年11月30日(木)

※8月9日～8月14日、9月16日～9月18日を除く

先着
10
名様
限定

ご優待特典専用ご予約方法

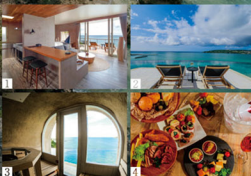
専用フォームに必要事項を記入の上、送信ください。
スタッフより折り返しご連絡いたします。

https://kanto.memolead.co.jp/support/post_7.html



※カヤツマ沖縄の会員サイトや、他の宿泊サイト(リブららーん等)からお申し込みの場合は、当ホテルの予約状況を確認してください。
※お電話の場合はカヤツマ沖縄へ「お問い合わせ」をご覧ください。

■4棟のプライベート
ヴィラはすべてオーシャン
ビュー。■テラスから
望むインフィニティー
プール。空と海と一体化
している感覚に。■プロ
サウナー監修のサウナ
で、五感をゆるめる癒し
のひととき。■沖縄の食
材を賢沢に使用したディ
ナーを楽しめる。



カヤツマ沖縄

沖縄県

国頭郡今帰仁村連天506-1

188,000円～

(1泊2名様ご利用1室あたり)

☎0980-56-5661

<https://kayatsuma.com/okinawa/>

2023年4月1日、チルマリゾートから
カヤツマ沖縄へリニューアルオープン



Topics 7 **経験者はもちろん初心者にも人気!**
屋内で楽しむシミュレーションゴルフ

フィットネスジムや岩盤ホットヨガスタジオ、カルチャースクールなどのコンテンツが充実した会員制複合施設。おすめは「シミュレーションゴルフ」。屋内だから天候や日差しを気にせずゴルフを楽しむ。動画撮影機能でフォームのチェックができて、高速度センサーでスイングの軌道、弾道、飛距離、スピン量を再現したり、自分のスイングの特性がわかります。レッスンプロによる有料レッスンのほか、個室やゴルフクラブの貸し出しもあります。まずはぜひ、トライアル体験を!

グランクラブ 高崎
 ☎027-353-5678 詳しくはこちら
<https://gran-club.com/>
 群馬県高崎市上大町910-4



Memolead Group
Topics
 トピックス

メモリードグループでは
 皆様の毎日をサポートする
 様々な事業を行っております。
 いつも身近な存在として
 感動と安心にあふれた
 サービスをご提供いたします。

Topics 2 **夏の群馬はココに行きたい!**

POINT 1 **絶景つり橋の上野スカイライン**
 近くには関東最大規模の鍾乳洞も

POINT 2 **世界遺産 富岡製糸場**

POINT 3 **温泉マーク祥祥の地 磯部温泉**

POINT 4 **夏の風物詩 磯部築で鮎を食す**

Topics 2 **高崎駅から行きたい場所へ 夏の群馬旅をハイヤーで快適に**

ハイヤーは事前にご予約いただき、目的地までお送りするサービスです。群馬の夏は暑くて有名!でも大丈夫!ハイヤー利用で待ち時間なく、旅を快適にサポートします。群馬の温泉街やパワースポット巡りなど、行き先にご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください。

群馬県 / 中・西毛交通圏発着 ⇄ 全国
 (高崎・前橋・藤岡・安中市など)
 ※一部地域により対応できない場合がございます。

あおは交通
 ご予約お問い合わせ(高崎営業所)
 ☎027-384-4101(9時~17時)
 群馬県高崎市栄町22-30


成人式衣裳展示会開催 2025年(令和7年)に成人式をお迎える方

2004年4月2日~
 2005年4月1日生まれの方

“あなたらしく身にまとう、二十歳の輝き”

ティアラブティックの「成人式振袖&紋服」は豊富な品揃えと品質で、毎年たくさんの方々にご利用いただいております。経験豊富な専業衣裳スタイリストや美容スタッフが、あなたらしい晴れ姿をコーディネート!結婚式ならではの最高のロケーションで、プロカメラマンによるアルバム撮影もおすすです。まずはお気軽に「成人式衣裳展示会」にご参加ください。

詳しくは
 ティアラブティック
 公式サイトへ
<https://liara-boutique.jp/>



成人式衣裳展示会 日程 ※各日10時~17時、完全予約制です。事前にお電話またはウェブからご予約ください。

東上エリア	埼玉エリア	群馬エリア
府中店 6/17(土)・18(日) ☎042-360-7777	川越店 ☎049-233-1122	前橋店 8/17(水)・18(金)・19(土) 7/29(土)・30(日) ☎027-280-4231
		高崎店 ☎027-321-8077
		太田店 8/6(日) ☎0276-60-3344

※展示会以外に事前予約制で個別対応も承ります。※7月・9月(成人式)は成人式お祝いのご予約も受付中です。

8月 移転オープン 「ティアラブティック川越」と「ラヴィール川越」、アルコール迎賓館川越内に移転オープン!

Restaurant & Sweets Shop Information
レストラン&スイーツショップ情報
 心はずむ楽しい時間をどうぞ。

会員様特典をご利用の際は、メモリードアプリまたはメモリードカードをご提示ください。

レストラン
レドールーム ユーフォ&クラム
 満天の星空が広がる自慢のテラス。豊富なカクテルやワイン、グリル料理とともに、ラグジュアリーな時間を。

全席予約 10%割引
 記念日プレート 1,980円/2,750円(税込)

群馬県高崎市栄町22-30 エテルナ高崎4F
 群馬県テラスランチセット コース料理・飲み放題・ティイクアウト有り
 ☎027-310-2211 火曜定休 **レドールーム** 高崎 検索

パンケーキレストラン
サニーキッチン
 リッチなデザートや自家製のパンがやさしいドリンクのほか、サイドメニューやドリンクも豊富。テラス席もおすすめ!

全席予約 10%割引
 サニーパンケーキ2枚 990円(税込)
 パティ・デザート 3,300円(税込)

群馬県高崎市上大町910-1
 テラス(ベトナム)ランチセット コース料理・飲み放題・ティイクアウト有り
 ☎027-352-0117 火曜定休(祝日休館) **サニーキッチン** 高崎 検索

フレンチレストラン
シェタカ高崎
 こだわりの素材と卓越した技術が奏でる本格的フレンチ。洗練された空間で至極の時間を過ごしてください。

全席予約 10%割引
 ランチコース 3,520円(税込)~
 ディナーコース 8,800円(税込)~

群馬県高崎市栄町27-2
 完全コース料理・ワイン500本以上有リ・ソムリエ在籍
 ☎027-321-8108 火・水曜定休 **シェタカ高崎** 高崎 検索

ステーキレストラン
89 ハチケウ
 シェアが目の前で焼き上げる旬の野菜や和牛ステーキ、高級食材の響きと五感に響かおもてなしをお楽しみください。

全席予約 10%割引
 ランチコース 9,350円(税込)~
 ディナーコース 24,200円(税込)~

群馬県高崎市栄町27-18
 完全コース料理・ワイン500多数有リ・ソムリエ在籍
 ☎027-384-4150 不定休 **89** 高崎 検索

NEW
七宝麻辣湯 三軒茶屋発祥の店
 美味しく食事しながら身体を内側から元気に!トッピングは常時50種類以上。スープの辛さ、麺の種類も選べます。

全席予約 10%割引
 麻辣湯(スープ+香肉) 620円(税込)
 +トッピング1g 3.1円(税込)

東京都世田谷区三軒茶屋1-35-1
 テイクアウト・デリバリー有り
 ☎03-5787-6195 年中無休 **チーバハマラータン** 検索

ビールオフ
 季節限定のデコレーションも随時登場。ガトーショコラがトッピングされたパフェも!キフトに、食べ歩きで、小江戸川越にお越しの際はぜひどうぞ。

全席予約 10%割引
 デコレ(デコレーションガトーショコラ) 378円(税込)~

埼玉県川越市連雀台2-6
 テイクアウト専門店 オンラインショップ有り
 ☎080-5806-8325 木曜定休 **ビールオフ** 川越 検索

大切な方への贈り物にはガトーショコラを!

パティスリー・リアン
 ちぢけなめらかなガトーショコラはハイパーでも多く、大好評の「喜ばれキフト」、贈り物に、ご褒美に、全国配達いたします。

全席予約 10%割引
 間原本店 群馬県高崎市間原町2-3-7
 ☎027-360-3131 火曜定休

イーサイト高崎店 JR高崎駅東口イーサイト高崎2F
 ☎027-310-2545

テイクアウト専門店 オンラインショップ有り **パティスリー・リアン** 検索

お中元におすすめ!
 ガトーショコラ&プレミアムガトーショコラ食べ歩きセット
 6個入 2,160円(税込)
 ※その他ギフトセットもご用意しています。

レストラン・結婚式場では、暑気払いや納涼会にぴったりのメニュー、パイイベントもご用意しております。
最新情報はメモリード公式サイト、またはメモリードアプリをチェック!!

※営業時間・休業日・価格・プランは、状況により変更となる場合がございます。詳細は各店舗にお問い合わせください。※写真はすべてイメージです。



▼飛田給メモリアルホール
父の葬儀でお世話になりました。今回、母もお世話になりました。深夜の搬送にもすぐに対応いただきました。お打ち合わせでは物議を醸すか、とても丁寧な説明で安心しました。短時間の打ち合わせでも母の生霊をわかりやすくまとめてみて下さり驚いたのと、お式の中で紹介いただいたときは母の生霊を思い返す時間となり感動しました。返礼品はお茶と梅干のセットにしました。郵送対応していただき、持ち帰る負担がありませんでした。和やかな雰囲気の中で、皆で爽やかに母を見送ることができました。大変ありがとうございました。

（東京）

▲9月13日View



▼狭山メモリアルホール
深夜にも関わらず迅速に搬送いただきました。自宅を通ることも、墓を開けていただいたのがとても、母を自然体のメイクで、髪も整えて綺麗にお支度いただきました。安らかな笑顔で、母も私もたと思いを。告別式では、私の要望をすべて細やかに聞いていただき、素敵なお声で優しく母を送っていただきました。お式の雰囲気も、祭壇のお花も、参列の方は皆さん感動していました。メモリアルコーナーにも生前の思い出が書かれてとても良かったです。スタッフの方全員、ホスピタリティが高く、気持ちの良い対応をしていただきました。母も喜んでいました。

（埼玉）

▲9月13日View

葬祭ホールオープン情報

地域の皆様が参列しやすい利便性を考えた葬祭ホールを各エリアへ展開しております。

埼玉 2023年3月オープン 川越新河岸メモリアルホール



光あふれるホールは、一日一件の切實切で家族葬に最適です。式場は最大45名まで着席可能。宿泊ができる親族控室、病院や施設から直接ご安置可能な安置室、式後や法事の際にもご利用いただけるお清め会場を完備しています。

所在地 埼玉県川越市新河岸105-1 ☎049-293-8301

メモリアルグループに仲間入りしました 仏壇・仏具・墓石・終活の専門店「清閑堂」

故人を偲び、ご先祖様を敬い感謝する。仏壇やお墓に手を合わせると、私たちの心に安らぎが生まれます。過去・現在・未来をつなぎ、ご家族の心の拠り所。専門店ならではの豊富な品揃えと細やかなサービスで、皆様の葬儀後もお手伝いさせていただきます。



埼玉エリア
| 本庄店 ☎0495-24-5732
群馬エリア
伊勢崎店 ☎0270-23-6633
渋川店 ☎0279-54-8807
太田店 ☎0276-55-3711
館林店 ☎0276-74-9341

会員様特典
ご来店全額に応じて
店内商品3%~10%割引
詳しくは
清閑堂公式サイトへ
http://www.seikando-b.co.jp/



メモリードのお葬式

おもてなしで、心に残るお葬式を

あらためて「ありがとう」と感謝をつたえることができる時間。それが私たちの考えるお葬式のありかた。さいごのひとときを心おきなく、ゆっくりとお過ごしいただく空間と時間をつくることで、悲しみに寄り添いたい。そして、残された方が大切な人の想いと共に、新しい生活の一步を踏み出せますように。

病院へのお迎え、ご葬儀の打ち合わせ、お葬式当日はもちろん、アフターサポートまで。ご家族様が安心してお見送りしていただけるよう、大切な方の好きだったことや、想いなどをじっくりとお伺いし、セレモニースタイルへと反映いたします。お集まりいただく皆様の心に、いつまでもいきつづける大切な時間と安心をお届けするために... 私たちメモリードは、そのためにできること全てをお手伝いさせていただきます。

事前相談
終活相談

ご自身のお葬式について、またはご家族様の葬式についてご相談いただく方が増えています。事前の準備があれば、もしも時の負担がそれだけ軽減されるというメリットもありませんので、少しでも不安や心配事などがあればお気軽にご相談ください。電話や対面での個別相談のほか、葬祭相談にてセミナーや相談会も随時開催しています。

24時間365日対応 ☎0120-1-365-24 | メモリードのお葬式サイト <https://kanto.memolead.co.jp/funeral/>

▼伊勢崎メモリアルホール
自宅までの搬送時スタッフの穏やかな口調の会話に気持ちよくなりました。自宅に着いた後、室内の掃除や枕飾りの設置まで丁寧でとても助かりました。式まで短時間にも関わらず、こちらの希望に対応してくださり、父の好きだった、すまじ風の音楽が流れたときは感激しました。お料理は美味しくて、持ち帰りもできるお弁当タイプにしてとても評判が良かったです。情報で最新の夜を娘2人孫2人一緒に過ごせました。葬儀全般において信頼でき、感謝してもしきれないと思います。本当にありがとうございました。

（群馬）

▲9月13日View

担当 松本 隆宏 一級葬祭ディレクター

お客様とは悲しみや戸惑いの中でお会いいたします。ご家族様の気持ちに寄り添い、心が落ち着くような対応を心掛けております。お打ち合わせでは、故人様がどのような方だったか聞かせていただき、告別式が故人様を偲ぶお時間になりますよう、曲をかけさせていただきました。最期の一夜を皆様で過ごしていただけたことは印象に残っています。これからもご家族様や故人様にとって、一番いいお別れの形をご提案できるようお手伝いさせていただきます。



家族をつなぐ メモリードの お盆

伝えたいのは、
お迎えする心と
古き良き日本の風習

お盆は、故人様やご先祖様を
家にお迎えする期間です。
メモリードではお盆の準備も、
まごころを込めてお手伝いいたします。

三ふせち料理三

和が中心の創作料理



7/31(月)まで
ご予約承り中!

※写真はイメージです。

在りし日を想い、ご供養の心とともにいただく「ふせち料理」。メモリードでは、お盆にご家族皆様様でお上がりいただける「ふせち料理」をご用意しました。精進料理をベースにつくられた創作料理は、幅広い年代の方に大好評いただいております。

6月・7月開催! お盆フェア 東京・埼玉・群馬のメモリード施設にて開催

メモリードの各エリアにて「お盆フェア」を開催いたします。霊燈や盆提灯などのお盆用品・返礼品など、お盆に必要な品物を展示。実物を見お選びいただけます。展示商品はオンラインでも注文可能ですので、いつでもどこからでも商品をご覧いただけます。オンラインでの注文方法など、詳しくは下記のQRコードよりご確認ください。

※フェア日程や開催地、お盆商品はエリアによって異なります。※記載の商品は一例となります。



霊灯



土間釜



盆提灯



東京限定



群馬限定

おすすめ商品
小型盆棚
セット
幅36cm 奥行18cm
高さ47.5cm



埼玉限定

ちりめん素材の優しい風合いが、ご先祖様を思う気持ちを引き立てます。コンパクトな場所を問わず、モダンな自宅にも合います。

注文やご不明点など、お気軽にお問い合わせください。詳しくはこちら

お盆フェア・ふせち料理
お問い合わせ
☎0120-1-365-24



お役立ちコラム

「盆提灯」ってなに?
お盆時期に飾る盆提灯は「ご先祖様や故人さん送るに里帰りができるよ。道しるべ」として家内外に飾る供養品です。「ご先祖様や故人に感謝をお迎えする(送り火)の役割もあります。お盆に灯す火は、あの世とこの世の架け橋となるのです。」
初盆には「亡くならなくても故人を清浄無垢な気持ちで迎える」という意味で、桶付きの提灯ではなく、白提灯を用意します。白木に白紙(しろもんでん)を透かすのが一般的です。
地域や宗派によって多少の違いはありますが、家族や親戚が集まり、ご先祖様や故人を偲び、今日ある自分がかえりぬきという想いは今も昔も変わりません。

感謝と供養
の気持ちを込めてお供えを込めてお供えさせていただきます。

メモリード専属
シェフ直伝
☆☆☆
シェフ's レシピ

第3回

野菜の旨味と山椒の効いたピリ辛ひき肉が絶妙にマッチ。
冷蔵庫の夏野菜で作れて、暑い夏に家族で食べたい
冷やし坦々そうめん



山椒の薬を煮込んだ有馬山椒
辛みと爽やかな香りが食欲をかきたてます

材料(2人分)

・そうめん	約40g	・豚ひき肉	100g
・なす	1/2本	・酒	大さじ2
・オクラ	1本	・砂糖	大さじ1
・きゅうり	1/3本	・塩	ひとつまみ
・たこ	6切れ	・有馬山椒	大さじ1 (唐か/蜀がおく)
・みょうが	1個	・胡麻ペースト	小さじ1
・みょうが用漬け汁	酢 10cc、水 10cc、 砂糖 大さじ1.5	・炒り胡麻、ラー油	適量
		・冷だし汁	めんつゆ +水で160cc

【お好み】パプリカ、コーン、ツナ など

作り方

- みょうが用の漬け汁を合わせ、鍋でひと煮立ちさせて冷ます。みょうがは1/2に切り、通過して漬け汁に漬けておく。
- 油をひかず中火でひき肉を炒め、肉の色が割愛わつたら酒を入れて煮絡める。水分がなくなる前に弱火にし、砂糖と有馬山椒を入れ、ひき肉と砂糖なじませる。
- ひき肉をボールに移し、胡麻ペースト(お湯小さじ1のばす)、炒り胡麻、ラー油を混ぜる。お好みで量を調節!
- オクラは塩もみして茹でた後、氷水に通す。きゅうりは千切りにし、なすは皮に切り込みを入れて素揚げする。たこは小麦粉(分量外)をつけて揚げ、しょうゆ(分量外)をたらす。
- 麺を2分ほど茹でて、手早くざるに上げ、冷水でもみ洗いする。麺全体にごま油(分量外)を回しかける。
- お皿に冷だし汁、豚、ひき肉、野菜の順で盛り付ける。



教えてくれたのは

料理長 福島 博文

日本料理専攻、京都のホテルで修業し、現在は「ロイヤルフェスタ」前橋の料理長を務める。和洋を取り入れた創作料理を手掛けている。

料理長のアドバイスを見たい方は

メモリードアプリへ! P5をチェック!

「もしもこの人があっても、子どもに迷惑をかけたくないから」とモリロードライフの葬儀保険に加入して、またしかし、ここではありませんでした。

佐藤様さん、順子さんご夫妻は約10年前に配管業の会社を興しました。会社は順子に業績を伸ばし、ずっと元気が仕事に邁進していましたが、ある日突然身体の不調をきたされたのです。診断の結果は胆のうがん、しかもすでに手術がでない状態でした。

紹介された病院では、治ることはないから入院させてもらえず、症状は次第に悪化。救急車で市内の病院に運ばれ、検査の結果を引き取りました。体調を崩してから、わずか半年あまりのことでした。

「あのときはまさかこんなことになるとは思っていませんでした。が、葬儀保険に入っていて助かりました」と順子さんは言います。それと比べると、約200名という多数の方が参列した葬儀の費用を死亡保険金でまかなえたからです。

「過去か8日後に連夜、翌日に告別式を行いました。ごんさんに早く死亡保険金が支払われるとは思っていませんでした。葬儀の支払いに死亡保険金が間に合った良かったです」

葬儀費用の支払いに死亡保険金が間に合うとは思っていませんでした。加入しておいた葬儀保険が大きな力を発揮しました。

「メモリードライフの葬儀保険に加入しておいてよかったです」



おまぐせVoice

医療保障 見直しませんか？



万が一の不安に備えましょう！ 満89歳まで申込み可能で、満99歳まで更新できる！

葬儀費用を家族に残したい方に

はじめてやすい！
葬儀保険

無給付1年定期保険 (60歳未満)

POINT 1 医師の診査不要！^{※1}

POINT 2 死亡保険金の使い道自由！

資料請求キャンペーン実施中！！

資料請求された方に抽選で素敵なプレゼントを進呈！

たとえば

満60歳女性

死亡保険金 100万円の場合

月々 葬儀保険料 690円

※1 上記の保険料は保険料で、お葬儀に際しては、お葬儀の費用は別途お支払いとなります。お葬儀の費用は別途お支払いとなります。お葬儀の費用は別途お支払いとなります。

資料請求方法

同封のチラシにてご請求いただけます。

または

お電話 右下のQRコードよりWEBからも

※おひとりさま一組限りのご請求となります。

資料請求方法

同封のチラシにてご請求いただけます。

または

お電話 右下のQRコードよりWEBからも

※おひとりさま一組限りのご請求となります。

資料請求方法

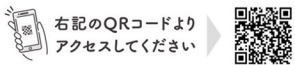
同封のチラシにてご請求いただけます。

または

お電話 右下のQRコードよりWEBからも

※おひとりさま一組限りのご請求となります。

かわいい動物たちが上毛共済をご案内しています



組合員紹介キャンペーン大好評受付中！
詳しい内容は下記ホームページまで

葬儀保険について詳しい話をお聞きになりたい方はメモリードの担当者にご連絡ください。

資料請求はこちら

0120-623-111

受付時間 9:00~17:00
土・日・夜・年末年始を除く

WEBでのお問い合わせ

<https://memolife.jp/>

メモリード・ライフ

お問い合わせ・資料請求はこちら

0120-14-9174 受付時間 9:00~17:00 土・日・夜・休日を除く

上毛共済生活協同組合

WEBからお申し込み手続きができます

<https://jomokyoal.or.jp/>

上毛共済

LINE公式アカウント！ご登録をお願いします！

最新情報やお得な知識 STAFFブログを配信中です

友だち登録はこちらから

ID: @jomokyoal

健康講座

「ペットボトル de サイドベント」



ペットボトルを持って体を傾ける「サイドベント」エクササイズで、お腹の横筋肉「腹斜筋(ふくしゃん)」をメインに鍛えます。脇腹のぜい肉が気になる方、ウエストにくびれを作りやすい方におすすめです!



グランクラブ高崎
副支配人・トレーナー

酒井 絵美

元プロトライアスロン選手。
全日本宮古島大会優勝3回
などの成績を残した。

まずは 500mlのペットボトルを準備! より負荷をかけたときは750mlや1Lのペットボトルに。



姿勢よく椅子に座り、片手にペットボトルを握って、腕を真下を下ろす。

胸を張り、反対の手は頭の後ろに添える。

ペットボトルを持っている側に体をゆっくり倒していく。

POINT
体を横に傾したあとは ゆっくりと体を戻していきましょ

1~3を左右それぞれ10回 × 2セット できれば毎日行いましょう!

注意点

右記のような姿勢にならないよう気を付けましょう。



NG



NG

骨盤が動く効果
が下がるので、おしりが椅子から離れないようにしましょう。

「脇腹の筋肉を鍛める」ことを意識しましょう。

メモリード所蔵

スピードスケート

土屋選手の健康コラム | トレーニング

テーマ

▲北海道でも自転車トレーニング

私はスケート選手ですが、トレーニングの中心にあるのは「自転車」です。趣味が自転車ということもあって、自転車トレーニングは趣味と実益を兼ねたものになっていきます。特に多くの時間をかけるのは、有酸素運動を目的としたロングライドです。1回のトレーニングで60~130km走ります。その際、景色の良い所や、登って達成感のある峠などを走って、トレーニングに少しの楽しみを混ぜるようになっています。



▲淡路、国道最高地点の石碑前

私にはスケート選手ですが、トレーニングの中心にあるのは「自転車」です。趣味が自転車ということもあって、自転車トレーニングは趣味と実益を兼ねたものになっていきます。特に多くの時間をかけるのは、有酸素運動を目的としたロングライドです。1回のトレーニングで60~130km走ります。その際、景色の良い所や、登って達成感のある峠などを走って、トレーニングに少しの楽しみを混ぜるようになっています。



土屋 良輔

群馬県出身

2022北京冬季オリンピック大会に出場。男子10,000m 11位、男子マスタート 6位入賞。

植村レッスンプロの

ゴルフレッスン

第3回

今回のテーマ

スコアメイク



植村 啓太

1977年5月27日生まれ。16歳からゴルフを始め、23歳でツアープロコーチデビュー。片山晋吾プロなどのコーチを担当するほか、アマチュアの指導・インストラクターの育成にも力を注いでいる。

ゴルフを楽しむ、健康的に。
素敵なゴルフライフへのレッスン、スタートです!

皆様こんにちは。植村啓太です。今回は「スコアメイク」についてお話します。スコアを良くするためにはどのクラブを練習すれば良いでしょうか? ドライバー、アイアン、アプローチ、パターの4つがあります。昔から「ドライバーはスコアメーカー」と言われるように、ドライバーはスコアメイクの鍵と捉えられています。もちろんパターも大事なのですが、90から110前後でラウンドするアマチュアの方に比べて、最も大切なのはアイアンショットになります。ドライバーで0日を多く打つことではないです。パターも3パットやショットパットを外す機会はかなり少なくなり、アイアンのショットがピンに絡みます。アイアンのチャンスが増えれば増えるほど、スコアが作れるようになっていきます。

手先を動かすとヘッドが動きすぎるのでNG

手先を動かすとヘッドが動きすぎるのでNG

手先を動かすとヘッドが動きすぎるのでNG

インサイドに上げすぎない

インサイドに上げすぎない

インサイドに上げすぎない

会員の皆様におかれましては、平素よりメモリードグループをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

☑ 各種お問い合わせについて

最寄りの会員窓口にて、登録情報の確認や変更のお手続きをご案内いたします。ご住所や電話番号を変更された方、互助会についてのお問い合わせ、また、故人様宛に会報誌が届いていた場合、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。ホームページからもお問い合わせいただけます。

株式会社メモリード東京は、昨年令和4年12月1日をもって、株式会社メモリードと合併いたしました。

☎ お電話からのお問い合わせ 受付 平日10時～16時(祝日・夏季休業・年末年始を除く)

東京地区	埼玉地区	群馬地区
メモリード会員相談窓口 ☎ 03-3749-1124	メモリード会員相談窓口 ☎ 049-241-8881	メモリード会員相談窓口 ☎ 027-253-8517
お問い合わせはお気軽に	ライムメンバーズ会員相談窓口 ☎ 049-240-6655	ライムメンバーズ会員相談窓口 ☎ 027-363-8011

※会報誌の発送直後は、お電話が込み合う可能性がございますので、ご了承ください。

📱 ホームページからのお問い合わせ

メモリード会員の皆様	ライムメンバーズ会員の皆様
登録内容変更  https://memolead.net/members/address/	お問い合わせ  https://memolead.net/members/contact/
	 http://www.limemembers.com/contact/

📖 もうすぐ迎える夏本番。皆様、いかがお過ごしでしょうか。今号では「会員様限定ツアー 韓国ソウル演奏の旅」、リニューアルした「カヤツマ沖繩」についてご紹介しました。コロナ禍もひと段落し、そろそろ旅行を楽しみたい方にはおすすめの内容です。今年の夏秋は久しぶりに旅行をしたり、何かに挑戦したり、家族でゆっくり過ごしたり、心がはずむような素敵な時間をお過ごしください。それではまた次号、元気にお会いしましょう！



より良い世界をすべての人に

メモリードのSDGsへの取り組み

SDGs(エスディーゼーズ)とは、国連加盟193か国で掲げた「持続可能でより良い世界を目指す17の国際目標」のことで、地球の環境を守りながら、地球上のすべての人々が豊かで幸せに暮らせる社会のために！地域の皆様の日常にも深くつながるメモリードだからこそ、SDGs活動に積極的に取り組み、地域・社会の問題や課題に対して貢献していきたいと考えております。

メモリードのSDGsに対する取り組みを「ちょっとだけ」ご紹介します



🍽️ 福祉事業【群馬】

ひとり親家庭へ食料を配布！
「フードパントリー」に協力しました

3月21日(火・祝)、地域の福祉団体や企業の皆様と協力し、「フードパントリー」を開催。エテルナ高崎を会場提供させていただきました。進級進学を迎える時期、ひとり親の家庭を対象に、企業の皆様から寄付いただいた食料や生活用品、お弁当を配布しました。家電製品が当たるとくじ引き大会や群馬交響楽団による生演奏も！ご来場の皆様に大変喜んでいただきました。



個人でできる **SDGs** SDGsを達成するためには、私たち一人ひとりの取り組みも大切です。目の前のことから少しずつ、身近にできることから始めてみませんか。

🍴 フードロスを削減しよう！ 今すぐやりたい 私たちができる**6つ**の取り組み

フードロス 本来食べられるのに廃棄される食品のこと。普段の食生活を見直して、フードロスを削減し、SDGs達成に貢献しましょう。

- 1 すぐに食べるときは撻の手前から「てまえどり」を!
- 2 消費期限が近づいている値引き商品を買う
- 3 規格外商品など、訳あり商品を購入する
*規格外商品とは…従来品と形は異なるが、食べる分には問題ない商品



メモリードでは食べ残しを持ち帰る「ドギーバッグ」を導入

結婚式や宴会などで食べきれなかったビュッフェ料理をお持ち帰りいただけます。

- 4 必要な分だけ購入し、余らせない
- 5 野菜を皮ごと調理する
*皮と身の間には栄養素が詰まっています!
- 6 食材の保存方法を見直す
*買った方法で保存すると、味や見た目の劣化が早くなることも

